

Cegah STUNTING Itu Penting!

Yuk, kenali apa itu Stunting

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh yang terjadi pada anak akibat kekurangan gizi kronis dalam jangka panjang, terutama selama periode 1.000 Hari pertama kehidupan (HPK) yang dimulai sejak konsepsi hingga anak berusia dua tahun.

Tahukah kamu?

Standar Prevalensi WHO adalah kurang dari 20%. Indonesia menempati urutan tertinggi ke-115 dari 151 negara dengan data stunting dan peringkat ke-5 di Asia.

Cari tahu penyebab Stunting

1



Pola Asuh

2



Sanitasi

3



Asupan gizi

4



Pengetahuan

Apa Saja Ciri-Cirinya?



Pertumbuhan melambat



Anak menjadi lebih pendiam



Petumbuhan gigi terlambat



Wajah tampak lebih muda



Tanda pubertas terlambat



Memiliki gangguan kognitif

Cegah Stunting, Ingat CERIA

G

Cukupi kebutuhan gizi anak dan ibu hamil



E

Edukasi keluarga tentang pentingnya nutrisi



R

Rajin memantau tumbuh kembang anak



I

Imunisasi lengkap untuk cegah penyakit



A

Awasi kebersihan lingkungan dan makanan

